www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	11.04.	bis Mittwoch,	18.04.07
Zustellung:	Dienstag,	17.04.	bis Freitag,	20.04.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	11.04.	bis Dienstag,	17.04.07
Zustellung:	Mittwoch,	18.04.	bis Freitag,	20.04.07

-20 % AUF DIE WEISSEN MAULBEEREN! *(Siehe Seite 7)*

BUTTERKOKOSNUSS
VON DEN PHILIPPINEN

Ihrer Konsistenz nach erinnert sie an ein cremig-buttriges Dessert …

~~10,50 €/kg~~

-20 %
8,40 €/kg
ab 9 kg

-15 %
8,90 €/kg
ab 6 kg

-10 %
9,45 €/kg
ab 3 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **55 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **200 g geschälte saure Tamarinde** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 24.04. bis 27.04.07.

PITAYA
AUS PERU

Nicht mit der Drachenfrucht, ihrer asiatischen Cousine, zu verwechseln: Das Fruchtfleisch der Pitaya ist süß und schmelzend wie ein Fruchteis.

Kurze Saison

~~9,25 €/kg~~

-16 %
7,75 €/kg
ab 9 kg

-13 %
8,00 €/kg
ab 6 kg

-9 %
8,40 €/kg
ab 3 kg

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

20 Jahre Erfahrung

Seit nunmehr über 20 Jahren liefert Orkos seinen Kunden Früchte aus aller Welt. In all diesen Jahren konnten wir uns umfangreiche Kenntnisse über diese Früchte aneignen. So sind wir heute in der Lage, unseren Erzeugern genaue Anweisungen zur idealen Versandreife der Früchte zu geben. Darüber hinaus haben wir uns ein reichhaltiges Wissen über jedes Produkt angeeignet: wie es am besten nachreift (für die Produkte, bei denen ein Nachreifen erforderlich ist), in welchem Reifegrad und mit welcher Verpackung es am besten versandt wird. Anregungen von Ihnen sind uns immer willkommen, gerne tun wir alles, um uns noch weiter zu verbessern. Wir erinnern Sie daran, dass wir eine „Reifungs- und Lagerliste“ anbieten (1 €/St.), in dem für alle Produkte die optimalen Reifungs- und Lagerbedingungen aufgeführt sind.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Clement. Hortanique	Esp	P	4,50/kg	4,28/kg ab 4kg
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,75/kg	4,51/kg ab 5kg
Grapefruit weiß	Esp	P	3,05/kg	2,90/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Limone Criollo	Mex	P	7,50/kg	7,13/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Orange Navel Late	Esp	P	2,95/kg	2,80/kg ab 5kg
Pampelmuse	Cal	P	6,40/kg	6,08/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	2,75/kg	2,61/kg ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,85/kg	6,51/kg ab 3kg

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Ita	P	4,00/kg	3,80/kg ab 5kg
Birne Conférence	Fra	S	4,30/kg	4,09/kg ab 5kg
Erdbeeren 250g	Esp	S	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Himbeeren 125g	Esp	S	3,65/St.	3,47/St. ab 4St.
Kiwi Hayward	Ita	S	5,40/kg	5,13/kg ab 5kg
Melone Criollo	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 6kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Früchte im Preissturz

Melone Criollo ~~7,45/kg~~ 7,05/kg

~~8,70 €/kg~~
8,50 €/kg

Kumquat

Die süße Schale der Kumquat passt hervorragend zu ihrem sauren Fruchtfleisch.

4,75 €/kg

Grapefruit Oro Blanco

Probieren Sie diese Grapefruit, um das Vorurteil loszuwerden, alle Grapefruits seien bitter!

2,95 €/kg

Orange Navel Late

Saftig, süß und aromatisch: Sie hat alles, um zu begeistern!

~~6,95 €/kg~~
6,85 €/kg

Zuckerzitrone

Das Wort „Zitrone“ steht nicht immer für sauer!

Frucht der Saison

GRENADILLE

Das Fruchtfleisch der Grenadille ist so knusprig wie das der Passionsfrucht, schmeckt aber süßer und intensiver. Sie können sie entweder halbieren und auslöffeln oder ihre brüchige Schale abpellen und das Fruchtfleisch mitsamt der weißen, weichen Innenschale verzehren.

9,45 €/kg

Gemüse

	Land		Einzelpreis
Artischocke	Fra	S	5,60/kg
Aubergine violett	Esp	P	4,45/kg
Bengkoang	Ind	P	8,55/kg
Bohne dick	Esp	P	7,20/kg
Bohne flach	Mar	S	8,95/kg
Bohne grün	Sen	S	8,95/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Egy	S	8,10/kg
Fenchel	Ita	S	3,70/kg
Gurke lang	Esp	S	8,20/kg
Gurke Noa	Mar	S	8,20/kg
Ingwer	Oug	P	7,95/kg
Jicama	Mex	P	8,55/kg
Karotte gewaschen	Esp	P	3,25/kg
Kartoffel weiß	Fra	S	2,55/kg
Kirschtomate	Esp	P	8,00/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	7,65/kg
Knoblauch weiß	Esp	P	9,80/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,25/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,75/kg
Lauch	Esp	P	6,35/kg
Mangold	Esp	P	3,00/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,60/kg
Paprika grün	Esp	P	6,15/kg
Radieschen Bund	Esp	S	2,00/St.
Rettich schwarz lang	Fra	S	3,85/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,40/St.
Spargel grün	Esp	P	11,75/kg
Spinat	Esp	P	4,95/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,10/kg
Steckrübe	Esp	P	2,75/kg
Strauchtomate	Esp	P	6,65/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,65/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,65/kg
Tomate rund	Esp	P	6,65/kg
Topinambur rot	Fra	S	4,45/kg
Zucchini grün	Mar	S	5,20/kg
Zuckererbse	Egy	S	8,10/kg
Zwiebel im Bund	Egy	S	2,35/St.
Zwiebel weiß	Esp	P	3,80/kg

8,55 €/kg

Jicama und Bengkoang

Zwei Namen für dasselbe Gemüse, nur ist eines aus Mexiko, das andere aus Indonesien.

8,35 €/kg

Gemüse im Preissturz

Spargel grün	~~13,55/kg~~	11,75/kg
Karotte gewaschen	~~5,75/kg~~	3,25/kg
Lauch	~~7,25/kg~~	6,35/kg

Tamarillo

Die Tamarillo aus Indonesien ist wieder da!

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl	Esp	P	3,30/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,40/St.
Rotkohl	Esp	P	3,50/kg
Weißkohl	Esp	P	3,30/kg
Weißkohl zart	Esp	P	3,30/kg
Wirsing	Esp	P	3,10/kg

Kräuter

	Land		Einzelpreis
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	2,84/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	2,84/100g
Zitronverbene	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

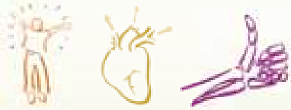
Salate

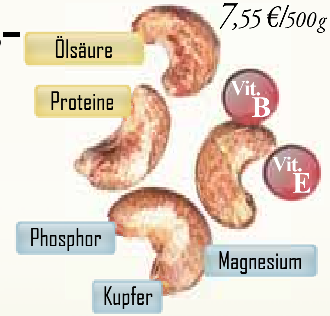
	Land		Einzelpreis
Chicoree	Fra	S	7,95/kg
Eichblattsalat rot	Esp	P	2,50/St.
Endiviensalat	Esp	P	2,50/St.
Römersalat	Esp	P	2,50/St.
Salat Borratso	Fra	P	2,50/St.
Salat Frisée	Esp	P	2,50/St.
Salat Maravilla	Esp	P	2,50/St.

Gesundheits-Frucht

Cashewnuss

7,55 €/500g





- Gute Energiezufuhr, wegen ihres hohen Fett- (42,2%) und Proteingehaltes (17,5%). 73,4% der Fette setzen sich aus einfach gesättigten Fettsäuren zusammen, von denen die am stärksten vertretene (87,8%) Ölsäure ist, welche für ihre wohltuende Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem bekannt ist.
- Reich an verschiedenen B-Vitaminen, vor allem B1 (0,63 mg/100 g), B2 (0,26 mg/100 g) und B3 (10,1 mg/100 g), für den Stoffwechsel wichtige Vitamine, und Vitamin E (0,78 mg/100 g), ein Antioxidans, das effizient die Herz-Kreislaufgesundheit fördert.
- Sehr gute Quelle für verschiedene Mineralstoffe, vor allem Kupfer (3,7 mg/100 g), ein Mineral, das Bestandteil zahlreicher wichtiger Enzyme wie Melanin ist und an der Elastizitätserhaltung der Blutgefäße mitwirkt. Man findet auch bedeutende Mengen Magnesium (270 mg/100 g), das die Intensität von Migräne schwächen, den Blutdruck senken und Asthmaprobleme verringern kann, und Phosphor (375 mg/100 g), das für Zähne und Knochen wichtig ist.

Exotische Früchte *(Folge S. 8)*

10,05 €/kg

Cherimoya

Hervorragende Früchte mit schneeweißem Fruchtfleisch.

10,60 €/kg

Mangostane

Eine Frucht von selten zu findender Finesse …

9,85 €/kg

Sapote Chico

Ein wahres Karamelldessert.

7,45 €/kg

Avocado Fuerte

Besonders fettig zurzeit!

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ananas	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	9,75/kg	9,26/kg ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg
Mango Betti Amba	Sri	P	8,20/kg	7,79/kg ab 4kg
Mango Criollo	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Mango Cuero	Mex	P	10,05/kg	9,55/kg ab 3kg
Mango Hayden	Mex	P	7,70/kg	7,32/kg ab 4kg
Mango Karutha	Sri	P	8,20/kg	7,79/kg ab 4kg
Mango Keat	R.d	P	7,90/kg	7,51/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	8,80/kg	8,36/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Mango Manilila rosa	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Mango Pfirsich	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg ab 4kg

Kokosnüsse

Butterkokosnuss	Phi	P	10,45/kg	9,93/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,50/kg	10,93/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,30/kg	5,99/kg ab 4kg
Königskokosn. frisch	Sri	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	9,35/kg	8,88/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,65/kg	6,32/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Pl. Macho	Mex	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,25/kg	6,89/kg ab 3kg
Banane Rombon	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Dominico	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,65/kg	5,37/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	7,40/kg	7,03/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Jackfrucht	Tha	P	10,70/kg	10,17/kgab 15kg
Jackfrucht	Oug	P	8,75/kg	8,31/kgab 10kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	9,20/kg	8,74/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Kaktusfeige	Per	P	7,85/kg	7,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Pitaya	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg
Wani	Ind	P	10,55/kg	10,02/kg ab 3kg
Wassermelone rot	Per	P	8,20/kg	7,79/kgab 10kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 2kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Cal	P	11,45/kg	10,88/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Cal	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	7,00/St.	6,65/St. ab 3St.

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mangostane	Ind	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Rambutan rot	Ind	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	11,90/kg	11,31/kg ab 2kg
Tamarillo	Ind	P	8,35/kg	7,93/kg ab 2kg

Ananas

Ananas Cayenne	Oug	P	6,50/kg	6,18/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	7,60/kg	7,22/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,55/kg	7,17/kg ab 4kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

ORKOS, DAS MANGOPARADIES

In letzter Minute

Vielleicht diese Woche ebenfalls verfügbar:
Mango Criollo und Mango Ananas aus Mexiko, Mango Karutha und Mango Betti Amba aus Sri Lanka, sowie Mango Banilejos aus der Dominikanischen Republik

~~8,00 €/kg~~
7,90 €/kg

Mango Keat
Eine saftige Mango, die an Aprikosenkompott erinnert.

~~8,90 €/kg~~
8,80 €/kg

Mango Madan
Phantastisches Rumtortenaroma.

~~9,20 €/kg~~
7,70 €/kg

Mango Hayden
Ein betörender Duft …

9,85 €/kg

Mango Manila
Süß-saures Fruchtfleisch, sehr reif zu verzehren.

10,55 €/kg

Wani
Eines der faszinierendsten Aromen der Natur …

9,85 €/kg

Mango Manilila rosa
Man könnte meinen, es sei Mangogelee …

9,85 €/kg

Mango Pfirsich
Wie ihr Name es nahelegt, erinnert ihr Aroma an Pfirsich.

9,75 €/kg

Mango Ataulfo
Mild und kaum faserig.

10,05 €/kg

Mango Cuero
Ein wahres kleines Bonbon!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Oug	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel dünnschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,40/St.	5,13/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	4,65/St.	4,42/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,80/St.	10,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Oliven	Fra	P	13,50/St.	
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Macadamia in der Schale

Köstlich buttriges Aroma.

12,20 €/kg

5,85 €/100g

Trockenalge Dulce

Manche sagen ihr ein leichtes Haselnussaroma nach.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,40/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,70/kg

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

39,00 €/St.

Nussknacker Easy-Cracker

... und das Nüsseknacken (selbst von Macadamias!) wird zum Kinderspiel ...

Um Sonnenblumenkerne leicht zu schälen

Sonnenblumenkerne sind schwer von Hand zu schälen. Eine gute Technik ist, die Kerne einzuweichen: Die Samen saugen sich mit Wasser voll und der Keim bricht die Schale in zwei Hälften auf, wonach sie sich einfach entfernen lässt.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie flüssig	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche Krist	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Honigtau Eiche-Kast.	Fra	P	9,20/St.	8,74/St. ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg

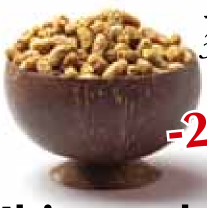
Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Banane Dominico 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Birne Abate 250g	Esp	P	2,80/St.	2,66/St. ab 8St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige weiß	Tur	P	10,35/kg	9,83/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulb. w. 250g -20%	Ira	P	3,95/St.	3,75/St. ab 8St.
Papaya Golden 250g	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,40/kg	10,83/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.



~~4,95 €/250g~~
3,95 €/250g

-20 %

Aktion getrocknete Maulbeeren

Nutzen Sie diese Woche und noch bis zum 28. April das Angebot mit 20% Nachlass auf die getrockneten Maulbeeren!

10,00 €/kg

Feige Bianca

So weich!

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Aomri wild	Ira	P	17,50/kg	16,63/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Khazrawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medj. Jumbo krystal.	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Medjool soft	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

5,90 €/200g

Kakaobohne

Immer gefragter!

3,70 €/250g

Banane Dominico getrocknet

Die Banane Dominico ist natürlicherweise sehr konzentriert. Getrocknet ist sie eine wahre Delikatesse!

2,90 €/100g

Braunes Mannaharz

Ein Kleinod der Natur mit Kandiszuckergeschmack!

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Entdeckerpaket 4kg	Fra	P	42,00/St.
Entdeckerpaket 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotensortiment 4.5k	Fra	P	49,00/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Durian gesch rustika	Tha	P	22,45/kg	21,33/kg	ab 2kg
Durian MornThg Test	Tha	P	35,10/kg		
Durian MTH geschält	Tha	P	26,30/kg	24,99/kg	ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,45/kg		

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Durianfrucht rustika	Ind	P	11,90/kg	11,31/kg	ab 5kg

Tonerde

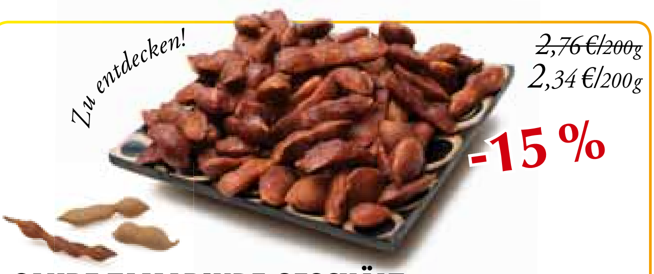
	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Avocado Criolla	Per	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,75/kg	9,26/kg	ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,25/kg	6,89/kg	ab 3kg
Beli	Sri	P	8,20/kg	7,79/kg	ab 3kg
Cempedak Urwald	Tha	P	12,45/kg	11,83/kg	ab 7kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	7,50/kg	7,13/kg	ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,70/kg	8,27/kg	ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	9,60/kg	9,12/kg	ab 3kg
Mango Banilejos	R.d	P	9,20/kg	8,74/kg	ab 4kg
Mango Cuero	Mex	P	10,05/kg	9,55/kg	ab 3kg
Mango Pfirsich	Mex	P	9,85/kg	9,36/kg	ab 3kg
Mango Smaragd	Cam	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 4kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	6,95/kg	6,60/kg	ab 4kg
Pitaya	Per	P	9,25/kg	8,79/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	11,90/kg	11,31/kg	ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,55/kg	9,07/kg	ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St.	ab 5St.
Tamarillo	Ind	P	8,35/kg	7,93/kg	ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,65/kg	7,27/kg	ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,15/kg	8,69/kg	ab 2kg

Zu entdecken!



~~2,76 €/200g~~
2,34 €/200g

-15 %

SAURE TAMARINDE GESCHÄLT

Die geschälte saure Tamarinde, die wir erst seit kurzem im Programm haben, bieten wir Ihnen diese Woche mit 15% Preisnachlass an (Tüten zu 200g). Der Geschmack der sauren Tamarinde erinnert an Fruchtpastete mit einem Hauch Zitrusaroma. Die geschälte Version dieser Frucht hat ein besonders weiches Fruchtfleisch.

~~12,05 €/kg~~
11,90 €/kg

Salak

Ein mildes Erdbeeraroma.

8,70 €/kg

Mameyapfel

Ganz fest verzehrt hat er eine köstlich säuerliche Note.

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,40/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.